

## Törökország, Kappadókia 2026

**2026-10-16**

### Általános információk

Nyugat-Törökország esszenciáját sűrítettük túránkba. Lássuk, mik a fő összetevők! Kappadokiában elképesztő túsúkat teszünk hihetetlen sziklaalakzatok között és sziklába faragott sokszázéves barlangvárosokban. Közben kisebb és nagyobb, ismert és ismeretlen városokban szagolunk bele a helyiek mindennapi életébe. Kipróbálunk egy autentikus törökfürdőt is.

Pár napra letérünk az ismertebb ösvényekről és felfedezzük a Tórosz hegység rejtett kincseit. Végül egy kis mediterrán életérzést szippantunk magunkba, túrázunk a tengerparton és persze csobbanunk is az ilyenkor még kellemes hőmérsékletű tengervízben.

Nézzük részletesen!

Tömören

Időpont: 2026. április 24- május 3.

Szállás: 2-3 ágyas saját fürdőszobás szobákban egyszerű, de tiszta szállásokon

Ellátás: 9 reggelit és két vacsorát leszámítva önellátó

Utazás: repülővel, kibussszal

Részvételi díj

419 ezer ft

A részvételi díj tartalmazza:

szállás díját 9 éjszakára 2-3 ágyas, saját fürdőszobás szobákban kellemes szállodákban, panziókban

mikrobuszok bérleti díját, üzemanyag, útdíjak, parkolás költségét.

9 reggelit

2 vacsorát

belépő díját az Anatóliai Civilizációk Múzeumába

belépő díját Derinkuyu barlangvárosba

belépő díját az Ihlara völgybe

belépő díját a Sultanhani karavánszerájba

belépő díját az anfiteátrumba

belépő díját Olympos ókori város területére

belépő díját az égő hegyhez

szervezést és túravezetést

áfát és idegenforgalmi adót

A részvételi díj nem tartalmazza

a repülőjegy árát (2025 októberében kb. 170.000 Ft oda-vissza, 23 kg feladott poggyással)

esetleges további belépőket (bár nem nagyon tervezünk mást)

fakultatív hamam költsége kb 4-5 ezer ft

további ellátás költségét

utasz biztosítást

A részvételi díjat 410 Ft/Euró árfolyamig tudjuk biztosan tartani

Spórolási lehetőségek

Ha szeretnéd megtalálni a legköltséghatékonyabb megoldást, a legjobb helyen jársz. Csoportos túrát szervezünk, ahol a csoport mérete folytán eleve kedvezőbbek a feltételek, mintha egyedül utaznál. De ezen felül is van pár tippünk:

Csökkentsd a részvételi díjad!

Ha törzsutas vagy, ne felejtse el felhasználni törzsutas pontjait!

Racionalizáld a repüléset!

Ha neadjisten elszállnának a repjegy árak, és hajlandó vagy bevállalni, hogy a csoporttól külön utazol, talán ki tudunk találni valami okosat. Lehet, hogy Debrecenből, Bécsből, stb kell indulni, vagy egy pár órával, vagy akár 1-2 nappal korábban repülni, de lehet megoldás. Ha érdekel, lépj velünk kapcsolatba és körbenézünk, hogy mik az aktuális lehetőségek!

Takarékoskodj a költőpénzeddel!

Törökországban nem túl drága az élelmiszer, segítünk megtalálni a legkedvezőbbeket. Napközbenre csomagolhatsz magadnak szendvicset vagy valami pékárut.

Kompenzáld a CO2 kibocsátásod!

A jelentkezési folyamat során fogadj örökbe egy facsemetét! A következő évtizedekben ez a fa elnyeli az utazásod során keletkezett pótlólagos CO2 kibocsátást. Részletek &gt;&gt;

Jelentkezés

Minden fiatal és lélekben fiatal szeretettel várunk! Akkor is jelentkezz bátran, ha nincs társaságod! Mások is vannak ezzel így. Biztos lehetsz benne, hogy a túra során nagyszerű emberekkel ismerkedhetsz meg. Ha akarod, ha nem.

A jelentkezés menete a következő: Ha elhatároztad magad, nyomd meg a jobb oldalon a 'Jelentkezem' gombot, majd menj végig a regisztrációs formulán! A procedura végén kapsz egy automatikus e-mailt. A jelentkezés feldolgozását követően (legfeljebb 1-2 munkanapon belül) kapsz tőlünk egy általunk írt e-mailt is a számlával és további tudnivalókkal. A túra fórumán fogunk értesíteni a repülőjegyek megvételének lehetőségéről és módjairól, amikor összegyűlt a minimum létszám.

Fizetési ütemezés

Ha több, mint 30 nappal a túra indulása előtt jelentkezel, előleget kérünk, melynek mértéke 150.000 Ft. A hátralék a túra indulása előtti 30. napon esedékes. Ha neked

egyszerűbb, választhatsz úgy is, hogy egyben befizeted a teljes összeget a jelentkezéskor.

Ha a túra indulása előtti 30 napon belül jelentkezel, a teljes összeget egyben kérjük befizetni.

Mi van, ha közbejön valami?

Ha nálunk kötöd az utasbiztosításod, akkor a részvételi díj 4%-áért tudunk kötni útlemondási biztosítást is, így ha komoly dolog jön közbe, a biztosító visszafizeti a teljes részvételi díjat. A jelentkezési folyamatban igényelj útlemondási biztosítást, ha szeretnél ilyet!

Kérdésed van?

Írj nekünk e-mailt! Legfeljebb egy munkanapon belül választ kapsz!

## Túra

### Szállás

Többnyire 2-3 személyes szobákat nem hivalkodó, de tiszta és igényes szállodákban. Minden szobához tartozik privát fürdőszoba. A Tórosz hegység eldugott szállása egyszerű lesz. De nagyszerű!

A szobák beosztása változatos. Pároknak igyekszünk két személyes szobát biztosítani, de ez nem garantálható. A nem pároknak igyekszünk külön ágyat adni, de ez sem mindig jön össze.

Az első szállásunk:

A barlangszállás:

### Túrák

A túrák mint a legtöbb békatutajos program esetében itt is úgy lettek tervezve, hogy átlagos kondícióval bárki tudja őket teljesíteni. 10-15 km-nél csak az egyik nap megyünk többet.

### Időjárás

Törökországban április végén változatos időre kell számítani. A turisták tömege és a kánikula még nem valószínű, de az alacsonyabban fekvő területeken még melegebbre kell számítani, ilyenkor általában már jól esik a tengerben is fürdeni. A hegyekben még hidegebb is lehet

### Felszerelés

Részletes listát a jelentkezőknek a túra előtt kb egy hónappal fogunk küldeni. Nagy meglepetésre nem kell készülni, legyen nálad egy túracipő, ami vizes is lehet, fürdőruha, naptej, rövid és hosszúujjú ruházat is.

### Utazás repülővel

A Turkish Airlines menetrendszerinti járataival fogunk repülni. Odafelé Budapest &#8211; Isztambul &#8211; Ankara, visszafelé Anatolya &#8211; Isztambul &#8211; Budapest útvonalon.

Utazás a helyszínen

Két mikrobuszt bérlünk Törökországban, amit leginkább a túravezetők fognak vezetni.

Ellátás

A túra alapvetően önellátó, de reggelit minden szálláson kapunk. Két alkalommal vacsorát is kapunk.

## **Kaland**

### **1. Nap &#8211; érkezés Ankarába**

Isztambuli átszállást követően a délutáni órákban érkezünk Ankarába. Miután ledobáljuk táskáinkat belvárosi szállodánkban, gyorsan neki is indulunk a város felfedezésének.

Törökország fővárosa egy modern, 5 milliós város, a középkori városközpont, illetve a nyüzsgő bazársorok így is hozzák a kelet hangulatát. Az esti órákban egy közös vacsora mellett mi is belevetjük magunkat az esti nyüzsgésbe.

### **2. nap &#8211; múzeum -&gt; sós tó -&gt; Kappadókia**

Bár utunk során elsősorban a túrázason van a hangsúly, ennek ellenére az Anatóliai Civilizációk Múzeumát nem szabad kihagyni. A világhírű, egyedülállóan gazdag régészeti gyűjteménnyel rendelkező múzeum segít majd megérteni azt a hatalmas kulturális örökséget, melyből a következő másfél héten bőven foguk csipegetni. Dél körül elindulunk, és buszunkkal keresztülvágunk a végtelen, hullámzó anatóliai tájon. A két-háromezres hegyekkel ölelt lefolyástalan sós tó, a Tuz-gölü partján tartjuk az első hosszabb pihenőnket, hol a sótól besűrűsödő tó vizét le is párolják.

Estére megérkezünk Kappadókia szélére. Egy városba, ami a turisták által kevésbé ismert, de ahonnan könnyedén megközelíthető három földalatti város, és számtalan sziklába vájt templom. Ha nem Kappadókiában lennénk, ez a városka már önmagában is világszám lenne. Így néz ki:

Stílszerűen egy sziklába vésett, ám annál igényesebb szálláshelyen hajtjuk álomra a fejünket.

### **3. nap &#8211; föld alatti város, túra egy csodaszép völgyben**

Reggeli után egy többszintes földalatti városba látogatunk. Az építményt időszámításunk előtt 750 környékén kezdték el létrehozni, és fénykorában körülbelül húszezer embernek jelentette az otthonát.

Délután a szomszédos folyócska mély kanyonjába, a híres Ihlara-völgybe látogatunk.

A 14 km hosszú kanyon falába az egykor itt élt ókeresztények 105 templomot faragtak, melyeknek egy részét csodálatos freskókkal díszítették. A templomok közt több száz sziklába faragott barlanglakás és az azokat összekötő pince labirintusok

közt bolyonghatunk.

4. nap &#8211; Kappadókia, durvább, mint képzelted  
Túránk talán legvilágírúbb része következik.

Egy kb. 20 km-es treking-túrára indulunk, hogy alaposan felfedezzük az elképesztő szurdokok, sziklakúpok, barlanglakások és sziklatemplomok világát. Egy kicsit alaposabban, mint egy átlagos kappadókiai turista.

Utunkat gigantikus álló kőfaloszok tündérművek szegélyezik. Nyolcmillió évvel ezelőtti vulkánkitörések nyomán jöttek létre ezek a fura formációk. Korábban vastag vulkáni kőzet fedte az egész tájat, mára azonban az erózió lekoptatta a puhább kőzeteket és csak a legkeményebbek maradtak.

Estére visszatérünk barlangszállásunkra, és ott próbáljuk meg feldolgozni az egész napi élményt. Valószínűleg nem fog sikerülni.

5. nap &#8211; karavánszeráj, ősi város, törökfürdő  
Délelőtt elsőként Törökország egyik legnagyobb karavánszerájánál állunk meg, mely egykor pezsgő kereskedelmi élet színtere volt. Ezután a világ egyik legrégebbi városába vesszük az irányt. Városként már nem funkcionál épp jól, de ezt persze nem is várhatjuk el egy több mint nyolcezer éves településről.

Çatal Hüyük építkezése nagyon eltért a későbbi civilizációkétól. A házak, szorosan egymáshoz tapadtak, mint a lépsejtek. A házak közötti területek szemétdombként funkcionáltak, és ide került a szennyvíz, az ételmaradék és a tűzhelyek fahamuja is. Az ásatásokon talált tárgyak legérdekesebb darabjait az érkezés napján láthatjuk az ankarai múzeumban.

Az estét Konya városában töltjük, ami nem vonz sok turistát dacára annak, hogy az egykori Szeldzsuk Birodalom fővárosaként számos építészeti, és kulturális gyöngyszemet tartogat. Ajánljuk, hogy csatlakozz hozzánk, és este gyere el velünk egy autentikus törökfürdőbe!

6. nap &#8211; városok távol a turisták zajától  
Konya városában ébredünk. Továbbutazás előtt rövid városnézéssel indítjuk a napot. Megnézzük Mevlana, a napkeleti bölcs mauzóleumát. az általa alapított kerengő dervisek. Majd elmagyarázzuk a helyszínen.

Később egy hangulatos tóparti városka felé vesszük az irányt, ahol jó idő esetén akár csobbanni is lehet egyet. Vagy csak sétálunk egyet a város feletti kilátópontra.

7. nap &#8211; néptelen utakon, kanyonok, vízesések közt  
Reggel feltöltjük a készleteinket, mert a következő két napon nemigen lesz alkalmunk boltban vásárolni. Bevesszük magunkat a Tórosz hegységbe, és kis

településeket ugyan érintünk, de ezekben legfeljebb szezámkrémet (itt készül) vagy pisztrángot (szintén) lehet kapni.

A turisták zajától távoli, elszigetelt, de mégis lakott környék már akkor is érdekes volna, ha nem lennének benne elszórva a képekkel illusztrált kisebb és nagyobb kanyonok;

és vízesések;

8. nap ; és elképesztő sziklák

Az éjszakát az egyetlen szálláshelyen töltjük, ami közel, s távol fellelhető. A nyolcadik napon innen indulunk egy kisebb túrára, hogy különlegesen szép sziklaalakzatok között sétáljunk.

Szikla-szikla, de egészen más élmény, mint Kappadókiában volt pár nappal korábban.

A túra végén meglátogatjuk a római birodalom egykori húszezres városát, mely ma egy kb száz fő által lakott élő település. A városka egykori jelentőségét jól mutatja a ma is látogatható egykor kilencezer főt befogadni képes amfiteátrum. A látogatásunk időpontjában várhatóan húsz fő lesz a nézők száma.

9. nap ; tengerparti túra

Az utolsó teljes napra laza tengerparti túrácskát terveztünk. Különleges pontokat is érintünk, de menet közben csobbanni és lazítani is lesz idő.

Olympos, az ősi lükiai város az ókorban jelentős kikötővárosként volt ismert. Romjai mesés szép környezetben, tengerhez közel, hegyek között, egy folyó völgyben helyezkednek el.

A romokhoz közel pedig ég a hegyoldal! Mégsem hívják a tűzoltókat. A sziklák közül feltörő különleges gázelegy oxigénnel érintkezve kiolthatlanul lángol feljegyzések szerint már legalább két és félezer éve.

10. nap ; Antalya, hazautazás

Repülőjáratától függően igyekszünk hasznosan eltölteni utolsó napunk délelőttjét. Például gondoltátok volna, hogy ilyen vízesés van Antalya repülőtérétől három kilométerre?